



# KESÄLLÄ KUNTO NOUSUUN

Hanki itsellesi tai yhdessä ystäväsi kanssa Treenari kesäksi mahtavaan etuhintaan!

## VALMENNUKSEN SISÄLTÖ:

- Kunto- ja terveysprofiili sekä Polarin Kehon Ikä-kuntokartoitus alussa, 5 tarpeita ja tavoitteita palvelevaa valmennustapaamista (esim. kestävyys, lihas-kunto, liikkuvuus ja ravinto) yhdessä personal trainerin kanssa sekä kirjalliset harjoitusohjelmat

## KESTO:

- 1-3 kuukautta, laskutusjakso 3kk

## HINTA:

- Yksilövalmennuksena 129€/kk

- Parivalmennuksena 109€/kk

Kampanjahinta on voimassa kesä-heinäkuun ajan.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Tuomas Hietala 045 6321 892

Sähköposti: [etunimi.sukunimi@trainer4you.fi](mailto:etunimi.sukunimi@trainer4you.fi)